



Welcome!

夏日寶寶皮膚全攻略



徐梓筠
兒科專科醫生



徐梓筠 - 兒科專科醫生

- 香港中文大學內外全科醫學士
- 英國皇家兒科醫學院院員
- 香港醫學專科學院院士 (兒科)
- 香港兒科醫學院院士
- 香港中文大學內科醫學文憑
- 卡迪夫大學實用皮膚科深造文憑
- 卡迪夫大學實用皮膚學碩士
- 香港家庭醫學學院家庭醫學文憑

夏天常見嬰兒皮膚問題

1

汗疹/ 熱痱

2

濕疹

3

**尿布疹/黴菌
念珠菌感染**

4

**膿痂疹
impetigo**

1

汗疹/ 熱痱

- 有很小的水泡，皮疹紅紅的，並且痕癢
- 常見地方：皮膚皺褶處及衣服緊貼的身體部位
- 注意BB會否穿著得太多
- 定期給BB抹走汗水和更換衣服
- 如幾天後沒好轉；甚至發燒，就要看醫生



2

濕疹 (異位性皮膚炎)

- 皮膚有紅腫、突起疹塊，十分痕癢
- 較常見於關節內側
- 表面更常有脫皮狀況
- 建議做好日常保濕潤膚



尿布疹/黴菌/念珠菌感染

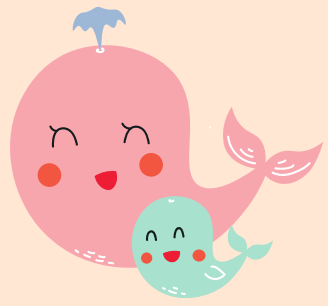
- 皮膚發紅、發炎現象
- 可分為刺激性和感染性
- 保持 PATPAT 清潔乾爽，
- 適當塗上 Barrier cream / 保護屏障膏
- 若情況持續，便需看醫生處方合適藥物



膿痂疹 impetigo

- 皮膚感染，可是原發性，也可是次發性
- 臉身或四肢有很多水泡/金黃色結痂
- 或感輕微痛楚或痕癢
- 常見於群體生活，例如幼稚園、興趣班
- 醫生會處方適當抗生素藥膏
- 情況嚴重，可能需配合口服藥物

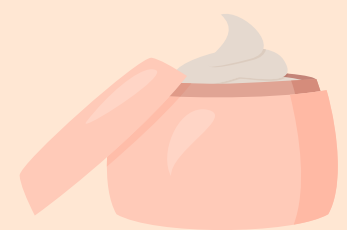




父母應如何處理濕疹



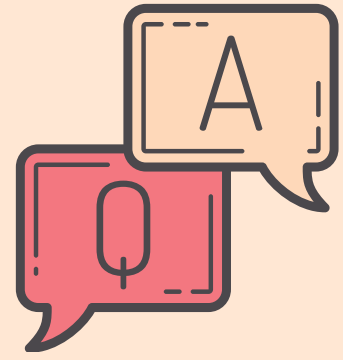
- **非常輕微**: 只要留意一下BB的清潔和保養，塗抹合適潤膚膏，情況一般可改善
- **輕微至中度**: 醫生一般會先用外用藥膏減輕病情，除了基本潤膚膏，塗上含有非類固醇成份的消炎藥膏
- **中度至嚴重**: 非類固醇成份的消炎藥膏幫不上忙，必須使用合適劑量的類固醇藥膏來控制病情，然後覆診評估是否減藥或轉藥。



BB有濕疹該塗類固醇嗎



- 外用類固醇有**長久歷史及有效消炎**
- 消炎效果大致可分為四級，溫和、中度、強效、特強
- 如跟足醫生指示，短期使用的副作用較少，最常見是皮膚痕癢、乾燥和刺痛等
- 若長期大量使用可引致皮膚變薄、色素不均、長毛、毛囊炎、微血管擴張、甚至影響內分泌系統和生長發育
- 絕不鼓勵家長自行配藥膏或和家人共用藥物



明明看了醫生， 為什麼濕疹仍不見好？



- 要遵從醫生的建議用藥
- 所用的份量、日數是否足夠？
- 家長把藥膏塗得太少或者是太薄？
- 家長見BB皮膚好了一些便提早停止用藥？



濕疹可斷尾嗎？



- 嬰兒時期濕疹，不論情況深淺，大多數在一歲後會明顯改善
- 留意小朋友是否經常接觸到一些揮之不去的致敏源
- 必須注重保濕，遠離致敏源，一旦復發便要及早控制病情
- 如不是肯定，請不要胡亂介口，防礙BB均衡營養和吸收
- 可考慮進行過敏測試，找出源頭，再對症下藥
- 如有疑問，建議看兒科醫生查詢



夏天是否需讓幼兒用保養品？

- 視乎寶寶皮膚狀況決定
- 如寶寶是高危一族，及早用保濕霜，不要等皮膚變乾或濕疹發作才用
- 每天用保濕霜大大降低嬰兒患濕疹可能性
- 初生嬰兒皮膚非常幼嫩，對化學物質耐受力較差
- 揀一些溫和、較少香味而且保濕效果好的產品
- 按季節及個人皮膚性質，只要合適足夠滋潤便可



Thank You

諮詢專線：

兒科 (852) 2156 5850

兒童心理健康及發展 (852) 2156 5849